



1. Debout, placez votre talon le long des pointillés.
2. Tracez un trait sur tout le périmètre extérieur de votre pied afin d'obtenir une empreinte
3. Mesurez la longueur de cette empreinte, en partant de la ligne arrière de votre pied (le talon) à la ligne de votre orteil le plus long
4. Reportez-vous ensuite au tableau ci-dessous pour connaître votre pointure